



## *Hello, Bonjour + Guten Appetit !*

Seit 30 Jahren ist die BRATPFANNE aktiv für Schulklassen, Jugendgruppen und Sportvereine. Unser Auftrag: Gesunde Ernährung & Kommunikation im Küchenzelt

Gesunde Ernährung bedeutet Gesundes Leben.

Gesundes Leben bedeutet Gesunde Ernährung - und natürlich Bewegung und Sport.

Deshalb ist gemeinsam mit dem RE-FRESH Gesundheitssport Rhein-Ruhr unsere neue Kooperation entstanden:

Die „BRATPFANNE Re-Fresh Gesund Leben e.V.“ kümmert sich alles, was zu einem gesunden Leben und einem guten Miteinander gehört.

Unsere Abteilung Gesundheitssport bietet Gesundheitssport und Reha-Sport an.

Unsere Abteilung Gesunde Ernährung bietet Kochkurse und jugend-gerechte Verpflegung auf Reisen an.

Gerne begleiten wir Sie auf Ihre Reise...

### Menuebeispiele



#### **Tomate & Mozzarella**

Hähnchenbrustfilet mit Dill-Kartoffeln

Pizza frisch vom Blech

Rindergulasch mit Spätzle

frisch gemachte Belgische Waffeln mit Apfelmus oder Kirschen



#### **Bunter Frühlingsalat**

Hot Dog mit Pommes

Blumenkohl - Kartoffel- Gratin

Fruchtiger Obstsalat

Milchreis mit Zimt



#### **Eisbergsalat mit Cherry-Tomaten**

Spaghetti Bolognese

Gemüse-Lasagne

Grüne Götterspeise



#### **Salat Nicoise mit Thunfisch & Ei**

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat

weiße & braune Mousse au chocolate

#### *Frühstück*

Kaffee, Earl Grey Tee, grüner Tee, Früchtetee, Ingwer-Tee, Kamille-Tee, Milch, Kakao, Müsli, Nougat-Bits, Cornflakes, Brötchen, Brot, Butter, Margarine, Nutella, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseausswahl, Obst

#### *Mittagessen*

Frischer Salat, Hauptspeise, Dessert

#### *Abendessen*

Brotauswahl, Wurst- und Käseplatte, Salat oder kleine warme Speise, Milch, Kakao, Tee-Auswahl





# BRATPFANNE

JA, bitte kümmern Sie sich um die Verpflegung meiner Gruppe

Name der Gruppe / Institution:		
Name Gruppenleiter(in):		
Telefon:		
E-Mail Adresse:		
Webseite:		
Straße und Hausnummer:		
PLZ, Ort:		
Einsatzort und Einsatzland:		
Abfahrtsort:		
Einsatzzeit (Datum):		
Personenzahl:	1. Mahlzeit	2. letzte Mahlzeit am Rückreisetag
	(ca.)	Personen

Verpflegung  
(bitte ankreuzen)

Vollpension

Kosten		Teilnehmer	Preiszuschlag	
15,90 €		ab 150	Schweiz/Skandinavien	2,00 €
16,90 €		ab 100		
17,90 €		ab 70		
18,90 €		ab 60		
19,90 €		ab 50		
				<b>Anreisepauschale</b>
			Deutschland und Nachbar-Länder	350 €
			Südfrankreich, Spanien, Italien, Kroatien	650 €
			Norwegen, Schweden	850 €

## Regeln für unsere Zusammenarbeit

§ 1.) Wir arbeiten gemeinnützig für Gesundheit, Gesundheitssport und gesunde Ernährung.

Unsere Partner sind Krankenkassen, Schulen, Sportvereine und soziale Organisationen.

Für unsere professionelle Zusammenarbeit benötigen wir Zuverlässigkeit und klare Regeln, die Bestandteil dieser Vereinbarung sind.

§ 2.) Die Verpflegungskosten errechnet sich durch die Multiplikation von Teilnehmer x Verpflegungstage x Verpflegungskosten pro Tag.

§ 3.) Die Verpflegungskosten sind drei Wochen vor Einsatzbeginn zu bezahlen.

§ 4.) Wenn der Kunde den gebuchten Einsatz storniert, hat BRATPFANNE Re-Fresh Gesund Leben e.V. Anspruch auf eine angemessene Entschädigung: bis 4 Wochen vor Einsatzbeginn 30%; danach 50%.. Die BRATPFANNE Re-Fresh Gesund Leben e.V. kann vom Vertrag zurücktreten, wenn der Kunde seinen Zahlungsverpflichtungen nicht nachkommt oder die vereinbarten Vertragsbedingungen nicht einhält.

§ 5.) Leistungen BRATPFANNE: Einkauf, Lagerhaltung, Zubereitung der Mahlzeiten, Sauberhalten der Küche.

§ 6.) Leistungen Kunde: Transport des Kochs ab Busabfahrtsort, Unterbringung Koch (möglichst Einzelzimmer), Gestellung Küche, Koch-, Anrichte- und Speisegerätschaft, Energie- und Abfallentsorgungskosten, Gestellung Pkw/Bulli für Einkäufe (oder Einkaufskostenersatz), Abwasch Speisegerätschaft

§ 7.) Unregelmäßigkeiten wie Krankheit oder Unzufriedenheit müssen dem der BRATPFANNE Re-Fresh Gesund Leben e.V. unverzüglich mitgeteilt.

Ich habe die Regeln für die Zusammenarbeit der BRATPFANNE erhalten und gelesen. Ich bin mit allen Punkten einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift